



De heer en mevrouw Van der Kwartel uit Noordwijk maken alweer zesenhalf jaar gebruik van Fleurmaatje Madelon. Iedere vrijdag komt Madelon en neemt zij de heer Van der Kwartel (79) mee uit. "Bij goed weer rijden we naar Burgerveen en eten we samen paling. Dat is genieten voor twee", vertelt Madelon.

TEKST MAY-LISA DE LAAT

MEVROUW VAN DER KWARTEL:
"IK GA WEL WEG, MAAR ALTIJD MET HET
IDEE: ALS ER MAAR NIETS GEBEURT"

Iedere vrijdag paling eten met Fleurmaatje Madelon

Het echtpaar Van der Kwartel is dit jaar 55 jaar getrouwd en komt oorspronkelijk uit Leiden. Via het werk van meneer bij de Northgo deurenfabriek verhuisde het stel jaren geleden naar Noordwijk. Helaas raakte de heer Van der Kwartel in 2017 door een CVA halfzijdig verlamd en blind aan één oog. Ook is er een afasie met bepaalde woordgroepen. Zijn vrouw (76) werd als vanzelf mantelzorgster voor haar man. Inmiddels zijn we enkele jaren verder en na veel oefening en revalidatie kan meneer voorzichtig en rustig in en rond het huis lopen met een rollator. "We doen zoveel mogelijk samen en maken dan gebruik van een rolstoel of de scootmobiel. Eigenlijk moet ik overal mee helpen en er altijd bij zijn en dat is soms best zwaar. Ik ga wel weg, maar altijd met het idee: als er maar niets gebeurt", laat mevrouw weten. Van huis uit is zij sociaal werker waardoor ze veel weet en kan. Net als iedereen heeft ook zij af en toe behoefte aan tijd voor zichzelf. Daarom is het zo fijn dat ze een beroep kunnen doen op Fleur de Dag. "We hoorden hierover via de revalidatie en Welzijn Noordwijk."

Sportvisser

Madelon: "Meestal gaan we met de auto op stap en rijden we langs de Ringvaart. Daar heeft meneer vroeger veel gevestigd op brasem, voorn en snoek. Hij was namelijk een fanatiek sportvisser en deed zelfs mee aan wedstrijden. Na al die jaren hebben we een trouwensband en delen we veel. Ik vind het fijn om ook een luisterend oor te kunnen bieden. Zo doet het hem nog steeds verdriet dat hij de contacten met zijn visvrienden moet missen of in bepaalde situaties anders behandeld wordt. Meestal sluiten we af met een heerlijke lunch met vers gerookte paling in Burgerveen. Bij mooi weer wandelen we ook in Noordwijk. Koffie met appeltaart is ook altijd een heerlijke traktatie."

Madelon woont in de buurt en werkt al jaren voor Fleur de Dag bij verschillende cliënten. "Het is fijn om te doen en flexibel naast mijn eigen gezin en 1-kamer bed & breakfast. Mensen blijven langer thuis wonen en hun kinderen zijn niet altijd in staat om te helpen. Wij zijn dan een fijne uitkomst" Voor mevrouw Van der Kwartel betekent de inzet van Madelon dat ze iedere vrijdagochtend even tijd heeft voor zichzelf. "Het is heerlijk om even zorgeloos niets te hoeven doen, met een gerust hart lekker alleen thuis zijn. Of ik spreek iets gezelligs af met een vriendin."

Fleur de Dag

Fleur de Dag biedt ouderen gezelschap, individuele begeleiding en mantelzorgondersteuning op maat. In de 10 jaar dat Fleur de Dag bestaat hebben wij veel ouderen kunnen begeleiden en ondersteunen in de breedste zin van het woord. Onze kracht bestaat uit: daadwerkelijke aandacht, meebewegen, met elkaar kijken wat nog wel kan en heel belangrijk humor! In de Gemeente Noordwijk/ Noordwijkerhout kunt u gebruik maken van de regeling Zorgpauze en Fleur de Dag kan daarop ingezet worden. Wij bieden de mantelzorgster de mogelijkheid zorgtaken tijdelijk aan een ander over te dragen, zodat de mantelzorgster tijd voor zichzelf heeft! www.fleurdedag.nl

Ben jij ook mantelzorgster?

Wil je ook gebruik maken van de regeling Zorgpauze, heb je behoefte aan een gesprek en/ of wil je eens met andere mantelzorgsters in contact komen? Neem dan contact op met één van onze Adviseurs Mantelzorg.
Carola Roefs 06-40567077
Wendy Clason 06-55456779 of mail naar mantelzorg@welzijnnoordwijk.nl