

Zelfredzaamheid is een term die we steeds vaker horen. Senioren worden geacht langer zelfstandig te wonen. Kinderen, vrienden en buren wordt gevraagd een deel van de zorg op zich te nemen en waarnodig de helpende hand te bieden. Mantelzorgers zijn onmisbaar geworden in onze huidige maatschappij. Maar het is niet ondenkbaar dat de hulp op een bepaald gebied of moment tekort schiet. Gelukkig zijn er bedrijven die zich gespecialiseerd hebben in het ontzorgen van de medemens! Op het moment dat het nodig is kunnen zij u begeleiden. Vijf ondernemers met één verbindende factor: ontzorgen. Hieronder stellen zij zich kort aan u voor en op de volgende pagina's vertellen zij u hoe en op welk moment ze ingezet kunnen worden om u of uw naasten te ontzorgen.

∞ TEKST LINDA VERSTEEGE BEELD PR ∞

Ontzorgen



Ellen Devilee en Pauline Muller:
'Fleur de Dag biedt ouderen begeleiding en gezelschap op maat. Samen met de cliënt ondernemen wij activiteiten in en om het huis en gaan wij eropuit, afgestemd op de wensen en behoeften van de cliënt. Zo kunnen wij de cliënt helpen langer zelfstandig te blijven wonen en maken wij het leven van de cliënt simpelweg leuker.'

Jacqueline Aarts:
'Met mijn bedrijf J.A. Inzichtelijk bied ik hulp bij het administreren, budgetteren, opruimen en verhuizen. Vier thema's die hoog op de lijst van stressvolle gebeurtenissen staan. Het komt bovenop onze dagelijkse bezigheden en wordt al snel te veel. Wij bieden een helpende hand op deze vier terreinen en zorgen voor inzicht, rust en orde!'



Linda Janmaat:
'Uitvaartzorg De schelp staat symbool voor afscheid nemen, voor een kostbare herinnering aan een vroeger leven. Een goed afscheid wordt een blijvende herinnering aan degene die gestorven is. Steeds vaker zie je dat mensen al bij leven hun wensen vastleggen in een laatste wensenboekje. Een ontwikkeling die ik ondersteun en waar ik mensen graag op attendeer en bij help.'



Linda Versteege:
'Zorgeloos Ontruimen is begin dit jaar van start gegaan. Wij verzorgen ontruimingen van woningen, bijvoorbeeld na verhuizing of overlijden. Daarnaast kunt u met onze opruimcoach aan de slag om ervoor te zorgen dat uw huis weer opgeruimd en netjes is. Ook halen wij overtollige spullen gratis bij u op. Maar wat Zorgeloos Ontruimen vooral doet is: ontzorgen!'



Fleur de Dag laat ouderen genieten van de mooie momenten die het leven biedt. Ook u kunt uw vader of moeder de aandacht van een Fleurmaatje geven en hiermee wat extra plezier en afwisseling in hun leven brengen.

TEKST LINDA VERSTEEGE
BEELD PR



Fleur de Dag iets voor u of uw ouders?

Aan het woord is Thessa Bakker dochter van mevrouw Krol (93 jaar), waar Fleur de Dag wekelijks mee op pad gaat. 'Mijn moeder woont in een verzorgingshuis en ik ga een aantal keer per week bij haar langs. Maar als dochter kan ik nooit volledig voldoen aan de wens waar mijn moeder op die leeftijd behoefte aan heeft. Namelijk volledige aandacht. Fleur de Dag kan dat wel bieden, bij hen is ze helemaal het middelpunt.'

Genieten

Iedere week gaat Ingrid van Fleur de Dag naar mevrouw Smit van 94 jaar. Mevrouw Smit is een groot tuinen liefhebber, je doet haar geen groter plezier dan een bezoek aan een tuincentrum of een heerlijke wandeling in de natuur. Vandaag is er een bezoek aan een historische tuin gepland en daarna wordt er een kopje koffie aan zee gedronken. Mevrouw Smit: 'Ik had bijna niets, maar sinds ik met Fleur de Dag weg ga heb ik iedere week iets gezelligs. Deze uitstapjes nemen mijn eenzaamheid weg. Nu heb ik iedere keer iets waar ik naar uitkijk. Het voegt echt iets toe, je hebt contacten en dat is belangrijk als je oud wordt.' Dit is precies wat Fleur de Dag doet, genieten en aandacht geven en mensen een goed gevoel geven, dat kleine beetje aandacht kan het verschil maken. Fleur de Dag is een aanvulling op het sociale netwerk en op vrijwilligers.

Begeleiding

Fleur de Dag biedt ook individuele begeleiding bij de mensen thuis. Fleurmaatje Sandra: 'Drie keer per week ga ik aan het einde van de middag naar mevrouw Slot (87 jaar). Eerst praten we gezellig met een kopje thee erbij en daarna verzorg ik haar maaltijd. Op deze manier kan mevrouw thuis blijven wonen en ontlasten wij haar dochter. Mevrouw Slot geniet van de verhalen van mijn gezin, ik geniet van de levensverhalen van mevrouw. Mooi toch?'



CONTACT

Voor meer informatie kunt u ons bellen of mailen:
Pauline Muller 06-55 38 15 39
pauline@fleurdedag.nl
Ellen Devilee 06-30 64 43 94
ellen@fleurdedag.nl
Website:
www.fleurdedag.nl

Inzicht, rust en orde

Administreren, budgetteren, opruimen en verhuizen staan hoog op de lijst van stressvolle gebeurtenissen. Het komt bovenop onze dagelijkse bezigheden en wordt al snel te veel. J.A. Inzichtelijk biedt een helpende hand op deze vier terreinen en zorgt voor inzicht, rust en orde!

TEKST LINDA VERSTEEGE
BEELD PR



Een aantal jaar geleden maakte Jacqueline de switch van het bedrijfsleven naar haar eigen bedrijf. 'Ik begeleidde mijn vader bij zijn verhuizing en ondervond hoeveel werk het was. Ook verzorgde ik zijn gehele administratie na het overlijden van mijn moeder. Hij was zo dankbaar dat ik hem hielp, waardoor ik ging beseffen hoeveel mensen hierbij ook wel een helpende hand zouden kunnen gebruiken. Dat gaf mij de doorslag om voor mezelf te beginnen.'

Rust

'Wat ik vooral merk is dat er rust komt, zodra ik aan de slag ga. De zorgen en vragen als 'hoe moet dat nou' vallen weg en ik zet alles op een rij, waardoor er overzicht ontstaat', vertelt Jacqueline. Eén van haar laatste cliënten, mevrouw Roest (78 jaar), zegt: 'Mijn verhuizing kwam steeds dichterbij en ik raakte zowat in paniek van alles wat moest gebeuren. Mijn kinderen hielpen me wel, maar het ging me allemaal veel te snel. Jacqueline legt rustig uit wat ze gaat doen en daarna kan ik het loslaten en regelt zij het. Het is ook fijn dat mijn kinderen er niet meer mee belast zijn, die hebben het druk zat met hun werk en hun eigen gezin.'

Administratie

Jacqueline: 'Een administratie voeren wordt vaak als een vervelende of tijdrovende klus ervaren. Papieren stapelen zich op en de zin om de stapel weg te werken wordt met de dag kleiner. Ik breng de administratie op orde en geef tips hoe je dit ook op orde houdt!'

Budgetteren

Veel mensen vragen zich af waar hun geld toch blijft? De uitgaven blijken vaak hoger uit te vallen dan verwacht en soms ook hoger dan het inkomen toelaat. 'Dit kan soms zelfs leiden tot

schulden', zegt Jacqueline. 'Wil je dit voorkomen of heb je al schulden en wil je kijken wat je hier aan kunt doen? Wij geven je inzicht in je eigen financiën en kijken waar op bespaard kan worden.'

Opruimen

'Een opgeruimd huis, een opgeruimd hoofd', luidt het gezegde. We leven in een drukke tijd met veel verplichtingen. Tijd voor onszelf is er te weinig. Soms zijn er ook omstandigheden waardoor rommel zich opstapelt en dan is de vraag: Waar moet ik beginnen? 'Wij helpen je een begin te maken en blijven zolang als dat nodig is.'

Verhuizen

Verhuizen doe je niet iedere dag. 'Het kost meer tijd en energie dan je denkt, er is veel te regelen en veel te doen. Wij dragen zorg voor een goede planning, houden overzicht en zorgen ervoor dat de verhuizing geregeld wordt. Ook een verhuizing naar een zorginstelling, of van een grote eengezinswoning naar een kleiner appartement vergt behoorlijk wat organisatie. Ook daarin kunnen wij u begeleiden.'

CONTACT

Ga voor meer informatie naar www.inzichtelijk.net of mail: info@inzichtelijk.net of bel 06-52889699.

J.A. Inzichtelijk



Zorgeloos Ontruimen verzorgt ontruiming van woningen. Daarnaast kunt u met onze opruimcoach aan de slag om ervoor te zorgen dat uw huis weer opgeruimd en netjes is. Ook halen wij overtollige spullen gratis bij u op. Wat Zorgeloos Ontruimen dus vooral doet is: ontzorgen!

TEKST EN BEELD SEETEKST

Wat Zorgeloos Ontruimen vooral doet is: ontzorgen!

Een ontruiming is vaak nodig na overlijden en dat is een emotionele gebeurtenis. 'Wij begrijpen de emoties die op dat moment spelen', zegt Linda Versteeg. 'Toch moet de woning vaak snel leeg voor verkoop of verhuur. Wij houden rekening met de wensen van de nabestaanden en gaan pas aan de slag na een persoonlijk gesprek. Ook als het gaat om het leegmaken na een verhuizing of bijvoorbeeld het ontruimen van een volle garage of zolder, is er altijd eerst een voorgesprek. Elke opdracht is anders, daar passen wij onze werkwijze op aan.'

Minder stress

Familie Boersen was erg blij met het werk van Zorgeloos Ontruimen. 'We wilden het zelf doen, maar we kwamen er niet doorheen. Achteraf hadden we Zorgeloos Ontruimen veel eerder in moeten schakelen, dat had ons zoveel stress gescheeld! De spullen die we wilden houden hebben we van tevoren opgehaald en we hebben nog een lijst met spullen doorgegeven die we graag wilden bewaren. De rest heeft Zorgeloos Ontruimen voor ons opgeruimd en ze hebben het huis keurig verkoopklaar opgeleverd.'

Samen aan de slag

Mensen kunnen ook samen met één van onze opruim- of verhuiscoaches aan de slag. Tijdens een intakegesprek worden de wensen in kaart gebracht. 'Door onze ervaring kunnen we bergen werk verzetten in korte tijd, waardoor de kosten erg meevalen. Naast de vraag om samen op te ruimen, krijgen we steeds vaker de vraag of we (senioren)verhuizingen kunnen begeleiden.'

Van een groot huis naar een kleinere woning of zorginstelling is een behoorlijke organisatie. Daarbij komen ook de administratieve zaken. Kinderen kunnen dat voor hun ouders wel regelen, maar soms speelt ook emotie een rol en dan is het fijn als een coach het proces begeleidt.'

Wanneer kunt u Zorgeloos Ontruimen inschakelen?

- Voor de complete ontruiming van woningen (bv na overlijden, na verhuizing)
- Op afspraak gratis ophalen / inbrengen van spullen, hetzelfde principe als bij de kringloopwinkel
- Voor het taxeren van de inboedel
- Voor het leeghalen van bv. garages, opslagruimten, zolders, kamers zodat deze weer schoon en bruikbaar zijn
- Om samen met een opruimcoach uw huis weer netjes en opgeruimd te krijgen
- Om samen met een verhuiscoach uw verhuizing in goede banen te leiden

CONTACT
 Bel met Linda Versteeg:
 06-41051605 of stuur een mail
 naar info@zorgeloosontruimen.nl
 Meer info ook op:
www.zorgeloosontruimen.nl

ZORGELOOS
 ONTRUIMEN

Steeds meer zien we andere uitvaartwensen. Het bespreken van uw uitvaart schuift u veelal voor u uit, maar voor het verwerken van het verlies is een liefdevol afscheid van groot belang. U helpt uw naaste dan ook om het te bespreken en vast te leggen. Aan de ene kant om de voortbestanden er niet mee te belasten tijdens toch altijd een emotioneel moment en aan de ander kant voor u zelf dat alles geregeld is, zodat de uitvaart zo zal zijn als u zich (samen) had voorgesteld.

TEKST LINDA VERSTEEGE BEELD GWEN BAILEY



Maak uw uitvaartwensen bespreekbaar

Uitvaartzorg de Schelp spreekt deze taal. Warmte en liefde gecombineerd met de mogelijkheden van deze tijd. Aldus een nabestaande: 'Wij gunden onze 90-jarige moeder een uitvaart zoals zij die gewild had. Linda Janmaat zorgde ervoor dat er ruimte was voor de kleinere details die wij zo belangrijk vonden. De persoonlijke benadering van Linda was heel waardevol op een moment in ons leven waarin we werden overspoeld door verdriet. Met haar professionaliteit en creativiteit is het afscheid voor ons onvergetelijk geworden en denken wij daar liefdevol aan terug.'

Persoonlijk gesprek

Het is mogelijk om uw wensen samen met Uitvaartzorg de Schelp in kaart te brengen middels het aanvragen van een wensenboekje of tijdens een persoonlijk gesprek. Wij voorzien u graag van advies over de mogelijkheden. Ook kunnen wij uw uitvaartwensen financieel inzichtelijk maken. Mooie, waardevolle details maken uw uitvaart persoonlijk en hoeven niet kostbaar te zijn. De mogelijkheden zijn talrijk in ons huidige tijdperk, maar een goede voorbereiding maakt nu eenmaal altijd nog mooie herinneringen voor uw naasten.

Vernieuwend met respect met oude waarde

Uitvaartzorg De Schelp is in het bezit van het Keurmerk Persoonlijke Uitvaart. Families kunnen na afloop van de uitvaart een beoordeling geven. De Schelp scoort gemiddeld een 9.7. Een reactie van één van de families: 'vernieuwend met respect met oude waarde'.



CONTACT
 Linda Janmaat
 24 uur per dag bereikbaar:
 06 20 66 71 85
www.uitvaartzorgdeschelp.nl
info@uitvaartzorgdeschelp.nl

Uitvaartzorg de Schelp